

Das Wunstorfer Konzept

Ein ergotherapeutischer Ansatz zur Behandlung von
Kindern und zur Beratung von Eltern

Vorgestellt von:

Andreas Arnold

Ergotherapeut

Das Wunstorfer Konzept

- Das Wunstorfer Konzept wurde durch die Ergotherapeutin Britta Winter für den Bereich der Kinderheilkunde entwickelt.
- Es wird von spezialisierten Ergotherapeuten ambulant in Praxen durchgeführt und setzt eine ärztliche Verordnung für Ergotherapie voraus.
- Es ist ein Therapierahmen und beinhaltet mehrere Module für verschiedene Anwendungsbereiche.
- Die hier dargestellten Inhalte lehnen sich an die Veröffentlichungen von Britta Winter an.

Anwendungsbereiche des Wunstorfer Konzeptes

- Ergotherapeutische Behandlung von Kindern aufgrund verschiedener Problemlagen und Störungsbilder, wie zum Beispiel:
 - Koordinationsstörungen
 - Konzentrationsstörungen
 - Wahrnehmungsstörungen
 - Soziale Anpassungsstörungen
 - UEMF
 - ADS und ADHS

Module des Wunstorfer Konzeptes

- Wunstorfer Basistraining (WBT)
- Ergotherapeutisches Trainingsprogramm bei ADHS (ETP-ADHS)
- Ergotherapeutisches Elterntraining (ETET)

Wunstorfer Basistraining (WBT)

- „Tricktraining“ mit kognitiven, körperbezogenen und handlungsorientierten Elementen
- ritualisierter Stundenablauf
- Therapievertrag zu Behandlungsbeginn
- Motorenvokabular
- Regelleiste für die Therapie mit Token
- Anwesenheit der Eltern in der Therapie ist verbindlich zur Vermittlung des Ergotherapeutischen Elterntrainings (ETET)
- Beratung telefonisch oder persönlich mit Lehrern und Erziehern, bei Bedarf Besuch in der Einrichtung

Ergotherapeutisches Trainingsprogramm bei ADHS (ETP-ADHS)

- Beinhaltet alle wesentlichen Rahmenmerkmale des Wunstorfer Basistrainings
- Konzentrationsschulung und Selbstregulationstraining (KSST)
- Handlungsorientiertes Aufmerksamkeitstraining (HAT)
- Ergotherapeutisches Elterntraining (ETET)

Ergotherapeutisches Trainingsprogramm bei ADHS (ETP-ADHS)

- Reduziert signifikant die Kernsymptomatik der ADHS
- Empfohlen im Durchführungsprotokoll des zentralen ADHS-Netzes
- Orientiert sich eng am Alltag des Kindes im Grundschulalter

Ergotherapeutisches Elterntraining (ETET)

- Strukturierte, überschaubare und effektive Elternberatung
- Als Elterntraining im Rahmen der Ergotherapie
- Oder als Elternintensivkurs an sechs Terminen
- Lehnt sich an bereits vorhandene Konzepte, vordergründig aus dem verhaltenstherapeutischen Bereich, an und verknüpft diese mit ergotherapeutischen Grundgedanken

Ergotherapeutisches Elterntraining (ETET)

- Ressourcenaktivierung
- Reizverarbeitung und Selbstregulation
- Grundprinzipien
- Handlungssteuerung
- Interaktionshilfen
- Strukturierungshilfen für den Alltag
- Psychohygiene für den Alltag
- Gedächtnisstrategien

Schluß

- Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.
- Bei Fragen können Sie gerne unter der im Folgenden genannten Adresse Kontakt zu mir aufnehmen.

Praxis für Ergotherapie

Andreas Arnold

Schulstraße 10

13507 Berlin-Tegel

www.ergopraxis-tegel.de

Tel.: 030 41471500